



گروه آموزشی: فیزیوتراپی

دانشکده: علوم توانبخشی

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد ورزشی

نام درس: فیزیوتراپی در آسیب‌های ورزشی ۲	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: پیش نیاز: فیزیوتراپی
درآسیب‌های ورزشی ۱	زمان برگزاری کلاس: روز سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	مکان برگزاری:
تحصیلات تکمیلی		
تعداد دانشجویان: ۷	مسئول درس: دکتر امیری	
مدرسین: دکتر امیری		

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

دانشجو با آسیب‌های ورزشی اعم از ضایعات تروماتیک و سندرم‌های overuse ستون فقرات و مفاصل اندام تحتانی و فوقانی آشنا می‌گردد و قادر خواهد بود که مشکلات عضلانی اسکلتی ورزشکاران را ارزیابی نماید و همچنین طراحی درمانی برای این افراد کرده تا عملکرد ورزشکاران به نهایت خود برسد و بهبود یابد.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

دانشجو در این درس قادر خواهد بود ضایعات مختلف ستون فقرات و مفاصل محیطی (اندام‌های فوقانی و

تحتانی) را بشناسد، ارزیابی کند، و آنها را درمان نماید

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

شناخت و ارزیابی و درمان ضایعات تروماتیک و overuse ستون فقرات و مفاصل محیطی (شانه، آرنج، دست،

هیپ، زانو، مچ پا)

شیوه‌های تدریس:

<input type="checkbox"/> سخنرانی	<input checked="" type="checkbox"/> سخنرانی برنامه ریزی شده
<input checked="" type="checkbox"/> بحث گروهی	<input checked="" type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
<input type="checkbox"/> تیم (TBL)	
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----	

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

- مطالعه درس هر جلسه پیش از ورود به کلاس
- مشارکت در بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون پایان ترم ۳۰ درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس و ارائه لکچر ۳۰ درصد نمره
- انجام تکالیف: ۴۰ درصد نمره

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفا نام ببرید)

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):
✓ منابع انگلیسی:

چاپی

- ✓ Rehabilitation techniques for sport medicine and Athletic training (Prentice)
- ✓ Current diagnosis and treatment in sports medicine (McMahon)
- ✓ Clinical Sports Medicine (Brukner)
- ✓ Sport injury prevention and Rehabilitation
- ✓ Rehabilitation in sports medicine
- ✓ Others

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	آشنایی کلی با ضایعات تروماتیک و overuse	دکتر امیری
۲	آشنایی با آسیبهای ورزشی ستون فقرات ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۳	آشنایی با آسیبهای ورزشی ناحیه زانو ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۴	آشنایی با آسیبهای ورزشی ستون زانو ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۵	آشنایی با آسیبهای ورزشی ستون زانو ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۶	آشنایی با آسیبهای ورزشی ستون مچ پا ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۷	آشنایی با آسیبهای ورزشی ستون مچ پا ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۸	یادگیری نگرش جامع درمان lower quarter	دکتر امیری و دانشجویان
۹	آشنایی با آسیبهای ورزشی کمپلکس شانه ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۱۰	آشنایی با آسیبهای ورزشی کمپلکس شانه ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۱۱	آشنایی با آسیبهای ورزشی کمپلکس شانه ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۱۲	آشنایی با آسیبهای ورزشی آرنج و دست ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۱۳	آشنایی با آسیبهای ورزشی آرنج و دست ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری
۱۴	آشنایی با آسیبهای ورزشی آرنج و دست ، ارزیابی و درمان آن	دکتر امیری و دانشجویان
۱۵	یادگیری نگرش جامع درمان upper quarter	دکتر امیری و دانشجویان
۱۶	بحث و نتیجه گیری	دکتر امیری و دانشجویان
۱۷	جمع بندی مطالب	دکتر امیری و دانشجویان